



**move and dance**  
GROUP FITNESS STUDIO

## Sommerferienplan 19. Juli – 20. August 2021

Folgende Stunden finden während den Sommerferien statt:

### 1. Woche (19.7. bis 23.7.2021)

Montag	19.00 – 19.50 Uhr	Outdoor Bodytoning	Antonia
Dienstag	18.45 – 19.45 Uhr	Chair Dance	Iris
	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
Mittwoch	09.00 – 09.50 Uhr	Outdoor Bodytoning	Antonia
Freitag	19.00 – 20.00 Uhr	Hiit & Barre Workout	Iris

### 2. Woche (26.7. bis 30.7.2021)

Dienstag	18.45 – 19.45 Uhr	Chair Dance	Iris
	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
Mittwoch	09.00 – 09.50 Uhr	Outdoor Bodytoning	Antonia
Freitag	19.00 – 20.00 Uhr	Hiit & Barre Workout	Iris

### 3. Woche (2.8. bis 6.8.2021)

Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
Mittwoch	09.00 – 09.50 Uhr	Outdoor Bodytoning	Antonia

### 4. Woche (9.8. bis 13.8.2021)

Montag	19.00 – 19.50 Uhr	Outdoor Bodytoning	Antonia
	20.00 – 21.00 Uhr	Power Yoga	Seraina
Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
Mittwoch	09.00 – 09.50 Uhr	Outdoor Bodytoning	Antonia

### 5. Woche (16.8. bis 20.8.2021)

Montag	19.00 – 19.50 Uhr	Outdoor Bodytoning	Antonia
	20.00 – 21.00 Uhr	Power Yoga	Seraina
Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
Mittwoch	09.00 – 09.50 Uhr	Outdoor Bodytoning	Antonia

Man muss sich für alle Lektionen online anmelden und die Stunden finden ab 4 Teilnehmer statt!

Ab Montag 23. August 2021 finden wieder alle Stunden normal statt!