



**move and dance**  
GROUP FITNESS STUDIO

## Sommerferienplan 18. Juli – 19. August 2022

Folgende Stunden finden während den Sommerferien statt:

### 1. Woche (18.7. bis 22.7.2022)

Montag	19.05 – 19.55 Uhr	Bodytoning	Antonia
	20.00 – 21.00 Uhr	Inside Yoga	Karin
Dienstag	18.45 – 19.45 Uhr	Chair Dance	Iris
	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
Mittwoch	09.00 – 09.50 Uhr	Bodytoning	Antonia
Freitag	19.00 – 20.00 Uhr	Hiit & Barre Workout	Iris

### 2. Woche (25.7. bis 29.7.2022)

Dienstag	18.45 – 19.45 Uhr	Chair Dance	Iris
	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
Freitag	19.00 – 20.00 Uhr	Hiit & Barre Workout	Iris

### 3. Woche (1.8. bis 5.8.2022)

Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
----------	-------------------	-------	------

### 4. Woche (8.8. bis 12.8.2022)

Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
----------	-------------------	-------	------

### 5. Woche (15.8. bis 19.8.2022)

Montag	19.05 – 19.55 Uhr	Bodytoning	Antonia
	20.00 – 21.00 Uhr	Inside Yoga	Karin
Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Zumba	Asta
Mittwoch	09.00 – 09.50 Uhr	Bodytoning	Antonia

Man muss sich für alle Lektionen online anmelden und die Stunden finden ab 4 Teilnehmer statt!

Ab Montag 22. August 2022 finden wieder alle Stunden normal statt!