



move and dance
GROUP FITNESS STUDIO

Walking-Yoga Workshop



Wann: Freitag, 3.9.2021

Zeit: 18.30 bis ca. 20.30 Uhr

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Ablauf: Walken mit oder ohne Stöcke ca. 60 Minuten,
ca. 45 Minuten Yoga in freier Natur, danach gemütlich
zurück zum Treffpunkt.

Kosten: Fr. 30.00

Anmeldung: groupfitness@move-dance.ch oder 079 773 20 86

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit dir!

Antonia + Barbara

move and dance Group Fitness Studio
Dorfstrasse 14c / 8427 Freienstein
Tel. 079 773 20 86
groupfitness@move-dance.ch/www.move-dance.ch